

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	Iskolás (7-14 év)	Csipkebogyós tea Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Poharas tej Magyaros vajkrémes Rozskenyér Paprikával	Szívószálás kakaó Vajas molnárika	Citromos tea Padlizsánkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Sárgabarackos zabrudi	Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal										
		Energia: 319.86 Kcal / 1,337.01 KJ		Energia: 372.32 Kcal / 1,556.30 KJ		Energia: 187.34 Kcal / 783.08 KJ		Energia: 353.84 Kcal / 1,479.05 KJ		Energia: 260.99 Kcal / 1,090.94 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.17 g	2.64 g	1.08 g	14.03 g	16.19 g	11.95 g	5.59 g	4.99 g	2.06 g	7.29 g	13.15 g	10.58 g	6.77 g	4.79 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.58 g	36.19 g	0.06 g	42.19 g	0.00 g	0.97 g	29.79 g	2.40 g	0.62 g	51.13 g	23.83 g	0.71 g	47.48 g	19.99 g	0.83 g		
1,(7)			1,7			1,3,7			1,7,(10)			1,3,(7)				
Ebéd	Iskolás (7-14 év)	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Karfiolkrémleves Pírtott kenyérbarkával Rántott hal Zöldséges rizszel Kivi	Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral										
		Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 KJ		Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 KJ		Energia: 1,026.16 Kcal / 4,289.35 KJ		Energia: 699.95 Kcal / 2,925.79 KJ		Energia: 398.43 Kcal / 1,665.44 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.52 g	34.97 g	11.41 g	18.55 g	26.08 g	3.36 g	31.11 g	47.75 g	8.37 g	29.86 g	29.88 g	8.41 g	14.63 g	11.25 g	2.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.86 g	2.31 g	2.32 g	81.13 g	20.04 g	0.86 g	104.89 g	0.03 g	2.97 g	77.71 g	0.66 g	3.26 g	59.12 g	22.45 g	0.92 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)				
Uzsonna	Iskolás (7-14 év)	Kenőmájasos Korpás kifli Kígyóborkával	Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal	Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Salátalevéllal	Helyben sült rácsos túrós táska Alma	Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával										
		Energia: 234.21 Kcal / 979.00 KJ		Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ		Energia: 230.47 Kcal / 963.36 KJ		Energia: 360.18 Kcal / 1,505.55 KJ		Energia: 204.29 Kcal / 853.93 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.68 g	8.93 g	3.36 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	10.85 g	8.06 g	4.32 g	9.57 g	19.06 g	5.70 g	7.40 g	6.24 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.51 g	3.85 g	0.91 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	28.55 g	0.00 g	0.54 g	36.87 g	0.00 g	1.48 g	29.60 g	0.00 g	0.59 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz
6-szója 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kóli 14-oxid-szulfid
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Élelmezésvezető

Quadro Byte Zrt

Oldalak

2025.02.17. 10:44:52 | QB - Élelem